|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda - feira** | **Terça – feira** | **Quarta – Feira** | **Quinta – Feira** | **Sexta – Feira** | **OBSERVAÇÕES** |
| **MERENDA DA MANHÃ E TARDE** | * FORMAÇÃO CONTINUADA | * Lanche natural * Chá Matte   **TARDE**   * Arroz temperado com lingüiça, cenoura ralada, milho verde, etc. * Salada | * Sopa de legumes, carne moída, macarrão picado, etc. | * Arroz/Feijão * Farofa com lingüiça, carne suína desfiada e legumes ralados * Salada | * Leite c/achocolatado * Bolacha doce | **ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE**   * ANTONY LEVI SANTOS DA COSTA – PRÉ II * ENZO MIGUEL SANTOS – 4º ANO * ANA BEATRIZ GOBETI DELFINO – 4º ANO * LUCAS MATSUMOTO DA SILVA - 4º ANO * VERÔNICA LINO TAVARES |
| **EJA** | * FORMAÇÃO CONTINUADA | * Arroz temperado com lingüiça, cenoura ralada, milho verde, etc. * Salada | * Sopa de legumes, carne moída, macarrão picado, etc. | * Arroz/Feijão * Farofa com lingüiça, carne suína desfiada e legumes ralados * Salada | * Pão com presunto e queijo ou Bolo simples * Suco Natural ou Chá matte |  |

**SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Segunda - feira** | **Terça – feira** | **Quarta – Feira** | **Quinta – Feira** | **Sexta – Feira** | **OBSERVAÇÕES** |
| **MERENDA DA MANHÃ E TARDE** | * Arroz branco * Carne suína cozida * Salada | * Arroz/Feijão * Carne bovina ao molho com legumes * Salada | * Macarrão com carne moída ou peito de frango * Salada | * Arroz /Feijão * Farofa com carne suína, cenoura ralada, milho verde, couve picado, etc. * Salada | * \* Leite ou Iogurte * \* Bolacha | **ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE \***   * ANTONY LEVI SANTOS DA COSTA – PRÉ II * ENZO MIGUEL SANTOS – 4º ANO * HELOIZA GOBETI DELFINO – PRÉ II * LUCAS MATSUMOTO DA SILVA - 4º ANO |
| **EJA** | * Arroz branco * Carne suína cozida * Salada | * Arroz/Feijão * Carne bovina ao molho com legumes * Salada | * Macarrão com carne moída ou peito de frango * Salada | * Arroz /Feijão * Farofa com carne suína, cenoura ralada, milho verde, couve picado, etc. * Salada | * Chá Matte * Bolo de fubá ou torta de legumes com carne moída ou peito de frango |  |

**SILVIA EDITH PEDROZO AMARILLA/NUTRICIONISTA/CRN 8 6367**